



# 80后集体奔三

——80后生存文化和生活现状写实

# 80后

随着2010年的钟声响起，80后整整一代人开始集体奔三。

80后，是曾经饱受争议的一代，是在成长历程中被贴满了标签的一代。

面对“三十而立”这个似乎有些老气和遥远的字眼，不管80后是否愿意，时光前进的步伐，就是这么干净利落、整齐划一。

伏健全◎编著

大陸資訊及研究中心



0050722



中国言实出版社



## 80后集体奔三

——80后生存文化和生活现状写实

80后的成长历史很特殊，他们一般都出生在独生子女的年代，集万千宠爱于一身，他们的成长与改革开放30年同步，面对的永远是应接不暇的新事物，他们在扩招与教育普及的年代求学，不必担心无学可上。

然而，当80后走出大学的校门，却发现毕业不包分配了、毕业等于失业了、房价涨得离谱了、结婚生子成了一件奢侈的事。他们是幸运的一代，也是不幸的一代，他们充分地享受着时代变革带给自己的盛宴，也同样要面对越来越多的责任与日益激烈的社会竞争。

如果说50后与60后是国家的基石，70后已经成为国家脊梁，那么集体奔三的80后在历史进程中将会扮演怎样的角色？面对70后的质疑与90后的异军突起，80后又将何去何从？



ISBN 978-7-80250-171-3



9 787802 501713 >

定价：29.80元



## 目 录

### 第一章 曾经,我们是垮掉的80后

80后这个词已经逐渐被人们所熟知并认知,作为一个不断成长并且饱受争议的群体,80后用自己的行动进行着抗争,面对正在崛起的90后,也展示着自己强有力的一面。80后曾被称为“垮掉的一代”,也写过《80后出师表》来表达自己的迷茫和无奈,但不管怎样,80后必定会成为整个社会的接班人,并将引领一个时代。

80后的来历 /2

70后、80后与90后 /5

80后集体怀旧 /9

“垮掉”的一代 /13

《80后出师表》 /16

### 第二章 80后爱情,看上去很美

爱情是个永恒的话题,每个人都渴望得到一份属于自己的甜蜜爱情,80后也不例外。80后对爱情有着美好的期待,却发现自己已经谈不起恋爱。逐渐成熟的80后开始接受传统的相亲,也在网恋中乐此不疲。80后对待爱情越来越理智,但这并不意味着得不到想要的幸福。80后的爱情,看上去很美……

毕业那年我们一起失恋 /20

80后已谈不起恋爱 /23



- 80后剩女成为城市主流 /26
- 相亲的故事 /30
- 网络婚恋 /34
- 宁做二奶不嫁80后 /37
- 经济适用男与简单方便女 /41

### 第三章 80后婚姻

关于婚姻,有各种各样的说法。童话故事里说:从此王子与公主过上了幸福快乐的生活。作家说:在外面的想进去,在里头的想出来。很多人认为,爱情是甜蜜的,婚姻是爱情之花结出的最甜蜜的果实。也有人认为,婚姻是爱情的坟墓。80后的婚姻继承了之前几代人婚姻的衣钵,也呈现出了属于自己的风格和特性。

- 离开校园,我们成了毕婚族 /46
- 闪婚闪出喜与悲 /49
- 裸婚 /53
- 凤凰男与孔雀女 /57
- 80后婚姻 /61
- 80后育儿 /65

### 第四章 80后:事业在迷惘中前行

80后赶上了高考扩招,人人都能考上大学,因此他们是幸运的;80后毕业之后面临着失业,又赶上金融危机,因此他们是不幸的。80后看着《奋斗》,在自己的乌托邦里奋力前行,也曾误入传销陷阱,上了人生中最生动的一课。80后有自己的梦想,却常常在现实中碰壁,80后摆脱了穷忙,做起了有志气的麦兜族。80后的事业各不相同,有迷茫,有困惑,也有期待与渴望,他们在不断的跋涉中奋力前行。

- 扩招之后 /70



《奋斗》是个童话故事 /73

误入传销陷阱 /75

考碗一族 /79

穷忙族 /83

麦兜族 /87

## 第五章 生活在别处

由于处在开放的时代,80后接触到的事物更多,经历要比60后、70后更丰富,他们自信张扬,勇敢果断,有属于自己的个性生活。他们可以一连几天宅在家里,也可以在网上找一群不认识的朋友推杯换盏、结伴出游,他们一直在创造着不同于以往的生活方式。但与此同时,因为各种压力,80后也被迫接受着自己并不期望的生活,比如“蚁族”,比如“蜗居”,并在这样的生活中艰难前行。

宅现象 /92

拼客拼出个性生活 /96

驴友纵横天下 /100

蚁族,徘徊在城市的边缘 /104

蜗居 /108

## 第六章 80后心理

80后在2010年集体奔三,将面临更多的机遇与挑战。但随着年龄的逐渐增大,80后们在心理上出现了很多问题,比如害怕收请柬、恐归、抑郁等等。在现实生活中的各种重压下,80后其实并不快乐。

请柬恐惧症 /112

恐归 /116

全民偷菜也疯狂 /120

闪跳族 /124





## 第七章 80后的几种生存状态

“80后”是一个庞大的群体，虽然他们生在同一个时期，却从事着不同的工作，有着各自不同的生活，不管是研究生、公务员、教师，还是自主创业的80后，都在各个岗位上展示着自己迷人的风采。

大学生村官，爱有多少恨有多少 /132

公务员，这么近那么远 /136

“80后”教师的喜与悲 /141

创业道路并不平坦 /146

到底要不要考研 /151

“漂”在路上 /154

## 第八章 80后众“奴”一身

字典里对于奴隶的解释是：须为奴隶主干活，无报酬，且无人身自由。步入2010年，80后将迈入“三十而立”的年龄，然而，不少80后却感叹“三十难立”，甚至自比为“奴隶”。“白奴”、“卡奴”、“证奴”、“礼奴”、“房奴”、“车奴”、“婚奴”、“孩奴”等说法。80后已是众“奴”加身，他们好像被一个个枷锁紧紧禁锢，不得脱身。年轻人应该有属于自己的朝气，属于自己的活力，属于自己的追求……但当前，很多不能改变的现实使他们承受着各种压力，遭受着各种无奈，他们已经沦为新时代的“奴隶”。

卡奴 /162

证奴 /166

房奴 /171

车奴 /176

节奴 /178

孩奴 /183



## 第九章 向 80 后代表人物学习什么

不管是 IT 界还是演艺圈,不管是运动场上还是舞台上,都越来越多地出现了 80 后的身影,他们张扬率真,他们认真努力,他们凭借着自己的才气与努力,在人们的眼中树立了一个又一个无法替代的成功形象。他们带给社会的不仅是一个名字,而是一种拼搏奋斗的精神力量。

萨顶顶,不一样的蜕变与重生 /188

李想,专注于自己的领域 /191

朗朗,宝剑锋从磨砺出 /195

韩寒文字里的精神食粮 /201

孙俪,踮起脚尖拥抱爱 /204

李宇春,不走寻常路 /208

## 第十章 80 后开始突围

跨入 2010 年,80 后开始集体奔三,在生活的重压下,他们不再是三十而立,而是变成了三十难立,很多人选择了逃离北上广,也有的人找到了新的方向与出路,三十想立如何突围,成了 80 后需要苦苦钻研的论题。

正在老去的 80 后 /214

逃离北上广 /218

80 后如何合理理财 /222

白领摆摊也是商机 /227

利用网络求得生机 /232

80 后三十难立 /235

三十想立如何突围 /238

后记 /242