

蔡英文的人生滋味

洋蔥炒蛋到 小英便當

蔡英文
劉永毅

著
採訪撰文

「洋蔥炒蛋」，是爸爸傳下來的幸福記憶，
募款餐會上的「小英便當」，則集結了台灣各地的溫暖與期待，
這些菜色簡單樸實卻層次豐富，就如蔡英文的人生滋味。



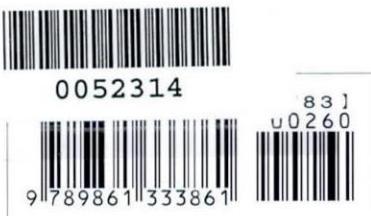
蔡英文第一本自傳，
揭露她的情感與歷練，吸引你的共鳴與回味。

有人說蔡英文是政治外星人，因為她的蔡氏邏輯讓沙場老將看不清、摸不透。
她擁有親切、甚至靦腆的笑容，卻是叱吒國際談判桌的鐵娘子。
正當大家認為她該焦急跳腳時，她卻從容不迫地繼續自己的步調。
在別人眼中像個謎的她，又如何看自己？

本書由蔡英文的家庭與求學故事說起。小時候並不出色的蔡英文，在父母親平實質樸的教養下，造就了內斂又細膩的性格。她從不急著表現，而是靜靜思索適合自己的方式。爾後，在台大、美國康乃爾大學，以及英國倫敦政經學院的法學訓練，也培養出她冷靜的邏輯思考頭腦。靠著完整的專業學識背景，她迅速被延攬為國際談判顧問。傑出亮眼的表現，讓蔡英文在陸委會主委、立法委員、行政院副院長等職務上都受到高度肯定。之後，最嚴苛的考驗始於二〇〇八年。她在民進黨最艱困的時刻，接下黨主席一職，不僅成功消弭來自各方的疑慮，帶領民進黨東山再起，更為台灣社會注入一股新力量！

毋須過多的華麗詞藻，毋須誇張的政治演出，且看這位非典型政治人物說說自己，並聽聽她對人生的理解與思考。

大陸資訊及研究中心



圓神書活網
www.booklife.com.tw



CONTENTS

自序 0 0 3

前言：三個人的眼淚 0 1 3

Part 1 生命中的真、善、美

01 洋蔥炒蛋 0 2 1

02 家有無敵媽 0 2 6

03 貓咪可 0 3 1

04 血液 0 3 5

Part 2 我的蔡式學習法

05 自己摸索的學習 0 4 1

06 混亂中的邏輯 0 4 5

07 我不是「菜」英文 0 5 1

08	康乃爾大學	0 5 6
09	倫敦政經學院	0 6 3
10	西方文化的洗禮	0 6 8
11	嘿！妳這個笨女人	0 7 4

Part 3

一場談判十年工

12	因緣際會坐上國際談判桌	0 8 3
13	牛肉與政治	0 8 9
14	我從談判中學到的事	0 9 5

Part 4

政治，風起雲湧

15	生命的轉彎	1 0 3
16	半年實現小三通	1 0 9
17	一婦當關	1 2 2
18	政務官的角色	1 2 8

Part
5

19	忙裡偷閒的半年	137
20	轉戰立法院	142
21	女性副閣揆	147
22	非典型政治人物	153
23	接受不可能的任務	163
24	受命於谷底之際	168
25	再起的契機——小額募款的奇蹟	173
26	從廢墟中爬起來	182
27	烏雲中的第一線曙光	191
28	民進黨的再起	197
29	親自上戰場	208
30	領導人該做的事	214
跋：繼續向前		221

讓民進黨重新站起來